TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 2. – 6. studeni 2026.

PONEDJELJAK	Alergeni
Namaz od čvaraka, piroška sa sirom, razni jogurti, mlijeko, čaj, voće	1, 3, 7
Varivo s junetinom, graškom i mrkvicom, kruh sa sjemenkama	1, 9, 12
Kolač od rogača i jabuka	1, 6, 7
UTORAK	
Chia hambi, šunka u ovitku, salata, cornflakes, čokoladne i žitne pahuljice, voće	1, 3, 6, 7, 12
Pohani pileći odrezak, zagorski mlinci i salata	1, 3, 9
D-vitamin pecivo	1, 3, 7
SRIJEDA	
Marmelada od šljiva, maslac, kakao, mlijeko, čaj, voće, puter štangica	1, 3, 7
Pureći ragu s kvinojom i povrćem, alpski kruh	1, 3, 9
Voće	/
ČETVRTAK	
Namaz od mrkve, raženi kruh, slani klipić, razni jogurti, voće	1, 3, 7
Mahune varivo s komadima mesa, krumpirom i mrkvicom, pecivo sa sjemenkama i hrenovka	1, 9
Muffin	1, 3, 6, 7, 8
PETAK	
Pašteta od tune, polubijeli kruh, punjeni croissant	1, 3, 7
Blitva s krumpirom i riblji štapići	1, 4, 9
Keksi	1, 3, 6

1. žitarice koje sadrže gluten
2. rakovi i proizvodi od rakova
3. jaja i proizvodi od jaja
4. riba i riblji proizvodi
5. kikiriki i proizvodi od kikirikija
6. zrna soje i proizvodi od soje
7. mlijeko i mliječni proizvodi
8. orašasto voće
9. celer i njegovi proizvodi
10. gorušica i proizvodi od gorušice
11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama
12. sumporni dioksidi i sulfiti
13. lupina i proizvodi od lupine
14. mekušci i proizvodi od mekušaca

