TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 26. – 30. listopada 2026.

PONEDJELJAK	Alergeni
Lisnato lješnjak-višnja, čaj od šipka, mlijeko, voće, razni jogurti, namazi, razni kruh	1, 3, 6, 7
Teletina u umaku s povrćem i tjesteninom, salata, kruh s bučinim sjemenkama	1, 9, 12
Voće	/
UTORAK	
Kukuruzni hambi, dimljena pileća prsa, rajčica, krastavci, paprika, cedevita, čaj, razni jogurti	1, 3, 6, 7, 12
Varivo od graha i ječma sa suhim mesom i crni kruh	1, 6, 9, 12
Muffin od mrkve	1, 3, 7
SRIJEDA	
Puter štangica, linolada, voćni jogurt, maslac, med, čaj s đumbirom	1, 3, 6, 7
Musaka s mesom i krumpirom, cikla	1, 6, 9
Euforija voćni jogurt	7
ČETVRTAK	
Lizika sir, namazi od sira, jogurt, čaj jabuka-cimet, kuhano jaje, zlatni kruščić	1, 3, 6, 7
Piletina u bijelom umaku od gljiva i njoka, kiseli krastavci	1, 3, 6, 7
Donut sa čokoladom	1, 3, 6, 7
PETAK	
Buhtla čokolada i marelica, tuna namaz, čaj šumsko voće, razni kruh	1, 3, 4, 6, 7
Plodovi mora u umaku od rajčice, palenta i zelena salata s mrkvom	1, 9, 14
Keksi	1, 3, 7

1. žitarice koje sadrže gluten
2. rakovi i proizvodi od rakova
3. jaja i proizvodi od jaja
4. riba i riblji proizvodi
5. kikiriki i proizvodi od kikirikija
6. zrna soje i proizvodi od soje
7. mlijeko i mliječni proizvodi
8. orašasto voće
9. celer i njegovi proizvodi
10. gorušica i proizvodi od gorušice
11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama
12. sumporni dioksidi i sulfiti
13. lupina i proizvodi od lupine
14. mekušci i proizvodi od mekušaca

